

PROGRAMA TU COLEGIO TE ACTIVA Enero-Junio 2024

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

**INDIQUE EN QUÉ ACTIVIDAD ESTÁ INTERESADO/A y ENVÍE ESTE DOCUMENTO A:
tecuidamos@mevefares.com o contacte con el teléfono 923347195
También puede entregarlo en C/Azafranal, 18. Pasaje. Local Ayúdate**

Nombre: _____

Apellidos: _____

DNI: _____

Teléfono: _____

Email: _____

Su Colegio profesional: Médicos Veterinarios Farmacéuticos Dentistas

ACTIVIDAD EN LA QUE ESTÁ INTERESADO/A:

- ❖ **Taller de nuevas tecnologías (distintos niveles):** Curso donde se obtendrán conocimientos de manejo de tablets, móviles, internet a estos tres distintos niveles:

G1 (Ajustes básicos de móvil o tablets Android, Manejo de WhatsApp, Bizum, Sacyl conecta,...): (martes 16:15 a 17:00) 20€/mes

G2 (profundización en apps de Google para Android en movil y/o tablet; correo electrónico, maps, calendar,..): (martes de 17:15 a 18:45) Precio 30€/mes

G3 Ofimática en portátil: (martes de 17:15 a 18:45) 30€/mes

En cualquiera de los grupos es necesario que los usuarios traigan sus dispositivos para trabajar sobre ellos.

- ❖ **Taller de Memoria:** Talleres de memoria es el nombre que reciben popularmente las actividades de estimulación cognitiva en grupo. La principal finalidad de este tipo de intervención es optimizar el funcionamiento de la memoria, ya que la edad avanzada suele dificultar su rendimiento. (1,5 horas a la semana)

G1 Avanzado (han estado en otras ediciones): Miércoles 10.45-12.15. 35€/mes

G2 Iniciación: Miércoles de 12.30 a 14.00. Precio 35€/mes

- ❖ **Gimnasia de mantenimiento:** Realización de ejercicios aeróbicos encaminados a mejorar la movilidad articular. (2 horas a la semana, martes y jueves)

de 9:00 a 10:00 - Precio 35€/mes

de 10:00 a 11:00 - Precio 35€/mes

Consulta más actividades en la siguiente hoja

