

PROGRAMA TU COLEGIO TE ACTIVA Octubre 2024 - Junio 2025

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

INDIQUE EN QUÉ ACTIVIDAD ESTÁ INTERESADO/A y ENVÍE ESTE DOCUMENTO A:
tecuidamos@mevefares.com o contacte con el teléfono 923347195
También puede entregarlo en C/Azafranal, 18. Pasaje. Local Ayúdate

Nombre: _____

Apellidos: _____

DNI: _____

Teléfono: _____

Email: _____

Su Colegio profesional: Médicos ☐ Veterinarios ☐ Farmacéuticos ☐ Dentistas ☐

ACTIVIDAD EN LA QUE ESTÁ INTERESADO/A:

- ❖ **Taller de nuevas tecnologías (distintos niveles):** Curso donde se obtendrán conocimientos de manejo de tablets, móviles, internet a estos dos distintos niveles:
 - G1· básico:** jueves de 11:00 a 11:45 (Ajustes básicos de móvil o tablets Android e Ios, Manejo de WhatsApp, Bizum, Sacyl conecta, wifi...): (45 min) 22€/mes
 - G2· avanzado** · jueves de 12:00 a 13:30 (profundización en apps de Google para Android e Ios en movil y/o tablet; correo electrónico, adjuntar archivos, maps, calendar, scanear, hacer compras online, acceder a información, etc.) (1.5 h) 32€/mes
- ❖ **Taller de Memoria:** Talleres de memoria es el nombre que reciben popularmente las actividades de estimulación cognitiva en grupo. La principal finalidad de este tipo de intervención es optimizar el funcionamiento de la memoria, ya que la edad avanzada suele dificultar su rendimiento. (Miércoles 1,5 horas a la semana)
 - Grupo:** Martes de 12.00 - 13.30. Precio 38€/mes
 - Grupo:** Miércoles 10.30-12.00. Precio 38€/mes **# COMPLETO #**
 - Grupo:** Miércoles de 12.15 a 13.45. Precio 38€/mes **# COMPLETO #**
 - Grupo:** Jueves de 12.00 - 13.30. Precio 38€/mes
- ❖ **Gimnasia de mantenimiento:** Realización de ejercicios aeróbicos encaminados a mejorar la movilidad articular. (2 horas a la semana, martes y jueves)
 - Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:00 h. **# COMPLETO #**
 - Martes y jueves, de 9:00 a 10:00 - Precio 38€/mes **Plazas disponibles**
 - Martes y jueves, de 10:00 a 11:00 h. **# COMPLETO #**

Consulta más actividades en la siguiente hoja

☐ **Brain training:** nunca es tarde para aprender inglés: A través de esta actividad se puede disfrutar de una innovadora metodología especialmente adaptada para entender y hablar inglés mientras ejercitan su mente. (1,5 hora a la semana. Consultar horarios en Academia English Feel. Plaza del Santo, 1. Tfnos. 923346141 o 637654675. Precio 35€/mes).

☐ **Pilates, control corporal:** Ejercicios de bajo impacto donde mayoritariamente se utiliza el peso del cuerpo para ejercitar la musculatura. Se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza. (1 hora a la semana. (Viernes de 10:00 a 11:00. Precio 22€/mes).

Baile Latinos Senior: Mejora la movilidad, el equilibrio y la salud cardiovascular, al tiempo que estimula la mente y fomenta nuevas conexiones sociales. Duración 1 hora a la semana. Precio: 28 €/mes. (Jueves de 17.30 a 18.30h en el Colegio de Farmacéuticos. Calle Ancha 8)

Nº de cuenta IBAN para domiciliar el pago de las tres primeras actividades:

E	S																					
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nota Aclaratoria: Las actividades deportivas como Gimnasia de Mantenimiento, Pilates y Baile Latino se van realizar en las nuevas instalaciones del Colegio de Farmacéuticos C/ Ancha, 8. El resto de las actividades excepto Brain training ser realizan en el Colegio de Médicos como años anteriores.

Firmado:

D.N.I.:

En cumplimiento de la normativa vigente en materia de protección de datos de carácter personal, el Reglamento UE 2016/679, de 27 de abril del Parlamento Europeo y del Consejo (RGPD), la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de Diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), resto de normativas actuales; y la Ley 34/2002, de 11 de Julio, de Servicios de la Sociedad de la Información y del Comercio Electrónico (LSSICE), le informamos que los datos personales que nos ha facilitado, han sido incluidos en el sistema de tratamiento de la información del Responsable del Tratamiento, en adelante RT. Asimismo, le informamos que el RT guardará y utilizará estos datos con la finalidad de realizar gestiones administrativas, así como de remitirle información comercial de sus servicios y promociones. Finalmente, le informamos que si no desea recibir más información, podrá ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad, limitación del tratamiento, (art. 13 del RGPD, y el art. 12 de la LOPDGDD), dirigiéndose a Fundación Mevefares, C/ Bientocadas, 7, Salamanca, 37002, SALAMANCA, mediante comunicación por escrito o mediante correo electrónico a la dirección fundacionmevefares@mevefares.com, indicando en la comunicación la concreción de la petición y acompañada de los documentos acreditativos. También puede presentar reclamación ante la AEPD.